

## FIETSERS ZIJN:

gelukkiger



13% fitter

minder gestrest



gemiddeld

5 KG lichter



## EEN HALF UUR LOPEN:

meer



weerstand

alserter + geconcentreerder

60% creatiever



23% energieker

30 minuten = 130 calorieën



# FIETSEN + LOPEN



TEL UIT

JE WINST:



FIETSENDE MEDEWERKERS ZIJN JAARLIJKS GEMIDDELD

1,3 DAGEN

MINDER ZIEK.



MEDEWERKERS DIE DAGELIJKS

8,6 KM LOPEN OF FIETSEN,

WORDEN

3%

PRODUCTIEVER.



BIJ EEN GEMIDDELDE ARBEIDSPRODUCTIVITEIT VAN

€ 30,- p/u

BETEKENT DIT



BIJ EEN GEMIDDELDE ARBEIDSPRODUCTIVITEIT VAN

€ 30,- p/u

BETEKENT DIT EEN



EEN PRODUCTIVITEITSWINST

VAN JAARLIJKS € 312,-

EN

€ 0,20

PER FIETSKILOMETER.



PRODUCTIVITEITSWINST VAN

€ 1.647,-

EN

€ 0,83

PER GELOPEN OF GEFIETSTE KILOMETER.



voor bronvermelding feiten zie: [werkeninbeweging.nl](http://werkeninbeweging.nl)

WERKEN  
BEWEGING