Webinar "Samen sterk, gezond aan het werk"

- Rookvrije Werkomgeving -

Op 15 maart 2021 organiseerden GGD Noord- en Oost-Gelderland en de Gelderse Sport Federatie het webinar "Samen sterk, gezond aan het werk" voor werkgevers in Gelderland. Drie thema's stonden centraal: bewegen naar/van/tijdens het werk, een rookvrije werkomgeving, en mentaal in balans blijven. Het onderdeel Rookvrije Werkomgeving werd verzorgd door Christien Pieterse van NOG Fitter en Vitaler en Reina de Kinderen van Gezondheidsfondsen voor Rookvrij.

NOG FITTERENVITALER.NL

Wat is NOG Fitter en Vitaler?

Dat is een gratis platform van GGD NOG voor werkgevers in de regio Noord- en Oost-Gelderland. We inspireren en informeren werkgevers over de BRAVO thema's: Bewegen, Roken, Alcohol, Voeding en Ontspanning. Bekijk de website.

Word ook partner!

Is jouw bedrijf/organisatie gevestigd in en/of werkzaam in Noord- en Oost-Gelderland? Word dan partner. Dan ontvang je de nieuwsbrief. En kan je voor advies en ondersteuning de Gezonde Werkvloer Adviseur inschakelen.

Aan de slag met een Rookvrije Werkomgeving?

Bekijk op de website onze toolkit Rookvrije Werkomgeving, met onder andere deze 3 infographics:

- WAAROM een rookvrij bedrijf?
- WAT kan mijn bedrijf doen?
- WAARMEE kan mijn bedrijf aan de slag?

Meer horen over een Rookvrije Werkomgeving?

Meld je dan aan voor het vervolg webinar op 31 mei, Wereld Niet Roken dag. Dit webinar zal helemaal over een Rookvrije Werkomgeving gaan. Houd voor de uitnodiging onze website of nieuwsbrief in de gaten. Of stuur een mail naar GWA@nogfitterenvitaler.nl.

GEZONDHEIDSFONDSEN VOOR ROOKVRIJ

Wat is Gezondheidsfondsen voor Rookvrij?

Dat is een samenwerking tussen de Hartstichting, KWF en het Longfonds, de initiatiefnemers van de beweging 'op weg naar een Rookvrije Generatie'. Zij willen dat kinderen rookvrij kunnen opgroeien en dat er niemand meer (over)lijdt aan de gevolgen van roken. Ga ook mee op weg, alleen samen kunnen we een Rookvrije Generatie realiseren! Bekijk de website.

Welke adviezen heeft Reina voor werkgevers?

Steeds meer bedrijven worden rookvrij en leveren op die manier een belangrijke bijdrage aan de Roovrije Generatie. Doet jouw bedrijf/organisatie ook mee?
Bekijk hier de presentatie van Reina de Kinderen over de Rookvrije Werkomgeving tijdens het webinar op 15 maart. Tijdens het vervolg webinar op 31 mei staan we hier uitgebreider bij stil.

Overig aanbod

Samen op weg naar een rookvrije generatie!

Ieder kind dat geboren wordt, moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Dat is de missie van Rookvrije Generatie. Bedrijven en organisaties kunnen daar een belangrijke bijdrage aan leveren. Download de toolkit voor bedrijven en ga aan de slag.

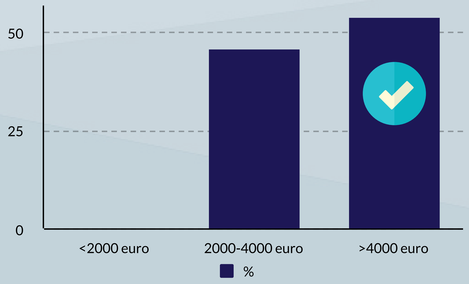
Werkgever uit de Achterhoek?

Dan kan je meedoen aan de 80-80-80 Rookvrij Challenge van Achterhoek Rookvrij. 80 Achterhoekse organisaties werken in 80 dagen samen toe naar 80 rookvrije werkplekken. De challenge start op 6 september.

Pollvragen tijdens webinar

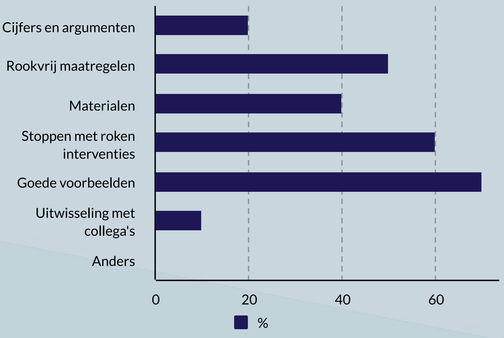
Kosten rokende werknemers

Hoeveel extra kost een rokende werknemer een werkgever gemiddeld per jaar, door extra ziekteverlof en rookpauzes?



Onderwerpen webinar 31 mei

Over welke onderwerpen wil jij meer horen tijdens het webinar Rookvrije werkomgeving op 31 mei?



Chatvragen tijdens webinar

Alternatieven voor roken als ontspanningsmoment

Vraag: Mensen gebruiken het roken vaak als ontspanningsmomentje, even van de werkplek af. Dus misschien helpt het als je werknemers op een gezondere manier te pauzeren. Vooral even 's ochtends of 's middags een theepauze te houden van 15 minuten.
Antwoord: Dat is zeker een goed idee! Een andere optie is om rokers te vragen om hun sigaret lopend te roken. Dan heeft hij/zij meteen wat beweging en is de werkgever verlost van de (groepjes) rokers in het zicht van het bedrijf.

Hoe om te gaan met weerstand?

Vraag: Staan er in het Stappenplan Rookvrij Werken ook tips/handvatten hoe je wel met de weerstand van werknemers om kan gaan?.
Antwoord: Ja, zeker. Zo is het bijvoorbeeld belangrijk om te benadrukken dat medewerkers niet hoeven te stoppen met roken, maar dat het gaat om niet meer roken tijdens werktijd en op het bedrijfsterrein.