

Steeds meer bedrijven en organisaties werken aan een rookvrije werkomgeving voor hun werknemers. Om werknemers voor te bereiden op het nieuwe rookvrij beleid kun je hen als werkgever ondersteuning bieden bij het stoppen met roken. Welke begeleiding is er beschikbaar voor jouw werknemers en hoe zit het met vergoeding?

Tips & tricks

#1

Het aanbieden van Stoppen met Roken ondersteuning kan onderdeel zijn van het rookvrij beleid

#2

Inventariseer bij je werknemers aan wat voor ondersteuning zij behoefte hebben, bijvoorbeeld via een [enquête](#)

#3

Bied Stoppen-met-Roken trainingen aan vóórdat het nieuwe rookvrij beleid van kracht is, zodat werknemers voorbereid zijn

#4

De Rookvrije Generatie heeft een [overzicht van aanbieders](#) met bewezen effectieve stoppen met roken cursussen

#5

Ga als teamleider persoonlijk in gesprek met medewerkers over stoppen met roken, bijv. tijdens een rookpauze

#6

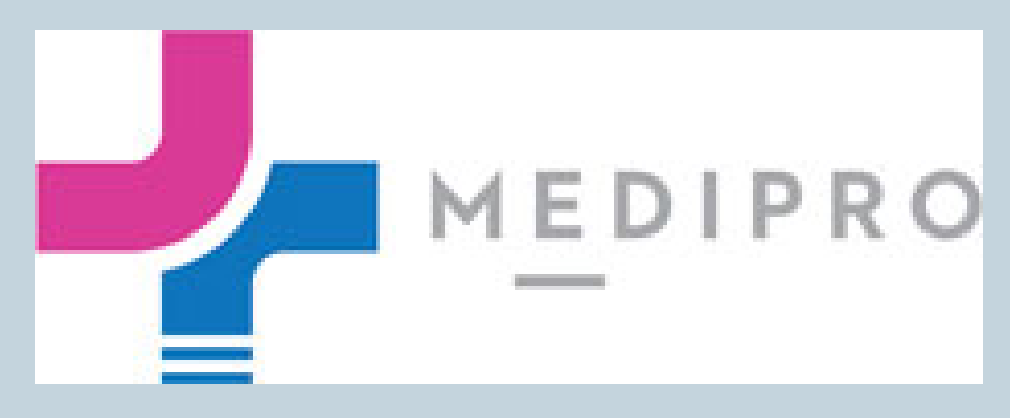
Breng de boodschap naar werknemers positief: als je wilt stoppen met roken en daar hulp bij nodig hebt, dan kunnen we je helpen!

Aanbod voor bedrijven



[Samen Sterker Stoppen](#)
Stoppen-met-roken groeps-
trainingen in combinatie met
financiële beloningen

[Medipro stoppen met roken](#)
Een bedrijfsbrede aanpak:
eenmalige groepstraining en
individuele begeleiding



[SmokeFree motivatieworkshop](#)
Interactieve workshop voor
werknemers, evt. gevolgd door
individuele coaching



[Via de bedrijfsarts](#)
De bedrijfsarts kan in gesprek
met werknemers stoppen met
roken bespreken



[Rookvrij! Ook jij?](#)
SineFuma biedt o.a. groepstrainingen,
individuele coaching of een
informatiebijeenkomst voor bedrijven aan.

Wat voor aanbod is er nog meer?

Voor een overzicht van Stoppen met Roken aanbieders bij je werknemers in de buurt kijk op [ikstopnu.nl](#)



Voor een overzicht van Stoppen met Roken aanbieders in de Achterhoek kijk op [AchterhoekRookvrij.nl](#)

Doe mee aan landelijke stoppen-met-roken campagnes, zoals [PUUR rookvrij](#) en [Stoptober](#)



Stuur de infographic Stoppen met Roken uit de [toolkit van NOG Fitter en Vitaler](#) door naar je werknemers. En bekijk de opname en presentaties van het webinar 'Onderweg naar jouw rookvrije werkomgeving' van 30 september.



Wat kost dit mij als werkgever?

Stoppen met roken hulp door erkende begeleiders wordt één keer per jaar vergoed vanuit de basisverzekering, zonder verlies van eigen risico. Als deze begeleiding gecombineerd wordt met hulpmiddelen, zoals nicotinepleisters of medicijnen, dan worden deze meestal ook vergoed. Werknemers kunnen bij de eigen zorgverzekeraar controleren wat voor hen vergoed wordt of op [dit overzicht van ikstopnu.nl](#) kijken.

Voor trainingen die je als werkgever kunt aanvragen is soms een werkgeversbijdrage nodig. Informeer daarover bij de aanbieders van deze trainingen.



**Het aanbieden van Stoppen met Roken begeleiding kan
jouw werknemers helpen om niet te roken onder werktijd**